

## EFECTOS DE CRIOTERAPIA EN LA PSORIASIS

A menudo hay prejuicios sobre los fines terapéuticos del frío, sin embargo, es demostrable la efectividad de la crioterapia de cuerpo entero en tratamientos contra inflamaciones, dolores crónicos y mejoras en el aspecto y salud de la piel.

En este documento se tratan los efectos positivos que provoca la crioterapia de cuerpo entero sobre los pacientes con psoriasis.

### ¿Qué es la psoriasis?

Es una enfermedad de la piel que provoca descamación e inflamación (dolor, hinchazón, calor y enrojecimiento).

Se pueden distinguir tres tipos de psoriasis: Psoriasis ordinaria (Psoriasis vulgaris), psoriasis con ampollas (Psoriasis pustulosa) y psoriasis-artritis.



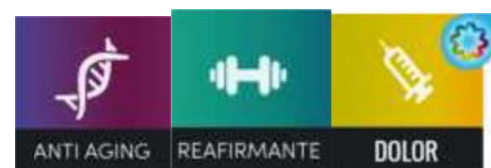
Imagen comparativa de una piel sana y otra de un paciente que padece psoriasis

### ¿Qué es la crioterapia?

Es un tratamiento de exposición del cuerpo a muy bajas temperaturas (entre  $-110^{\circ}\text{C}$  y  $-180^{\circ}\text{C}$ ) en un corto periodo de tiempo, habitualmente 3 minutos. Estas condiciones de frío extremo ayudan al cuerpo a liberar endorfinas y otras sustancias que inducen una respuesta corporal muy beneficiosa a tres niveles: sistema circulatorio, sistema muscular y sistema nervioso.

### ¿Qué es una criosauna?

Es una cabina que permite, mediante el uso de nitrógeno líquido evaporado, bajar las temperaturas de manera rápida en un entorno controlado.



## ¿Es un tratamiento nuevo?

El criocontraste térmico, o aplicación del frío y calor en el cuerpo, se lleva utilizando desde la época de los egipcios para tratamientos de salud y bienestar, de hecho hay testimonios de su uso en muy diversas culturas a lo largo de la historia: baño turco, piscina fría tras la sauna, inmersión en agua helada, etc.

Por lo tanto, no es un tratamiento nuevo. Sin embargo, la tecnología actual permite alcanzar temperaturas imposibles hace años, potenciando los beneficios del criocontraste térmico de manera muy sustancial.

## Beneficios de la crioterapia de cuerpo entero en psoriasis

Según diversos estudios médicos la crioterapia de cuerpo entero puede aportar a los enfermos de psoriasis los siguientes efectos positivos:

- Calma el picor y se reduce la intensidad de la descamación.
- Libera endorfinas.
- Mejora la calidad y los trastornos de la piel.
- Rejuvenece la piel.
- Oxigena las células



**Una experiencia llena de sensaciones, con beneficios para nuestro organismo.**

Cada sesión es muy rápida, cómoda... Y aunque parezca increíble por el frío extremo, ¡es una experiencia realmente placentera!

Y todo se debe a que se trata de frío seco, procedente del vapor de nitrógeno, que ayuda a liberar endorfinas y proporciona así una gran sensación bienestar durante la sesión y especialmente durante las horas posteriores.

Además, su utilización, favorece la reducción de la inflamación y el dolor y promueve la activación del sistema inmunológico.

Un excelente tratamiento integral, que aumenta el rendimiento muscular y ayuda a recuperar el cuerpo tras un ejercicio intenso.





media o inferior. Un ciclista, por ejemplo, puede elegir una focalización inferior, mientras que un tenista puede elegir la superior y otra persona la distribución regular saliendo el frío por las tres alturas. De esta forma, el tratamiento aumenta su eficacia.



## ¿Qué criosauna elegir?

Al igual que podemos adquirir bienes (vehículos, ordenadores, televisores, etc.) de muy distintas calidades, tecnologías y precios, existen en el mercado criosaunas de características muy distintas. Ingenieros, médicos, deportistas y esteticistas coinciden en reconocer a Cryosense como la criosauna que está a la vanguardia de la tecnología, seguridad y diseño.

Algunas razones para elegir Cryosense:

- Cryosense es la única criosauna capaz de focalizar el frío a distintas alturas. Gracias a su sistema de conductos monitorizados el operador puede hacer que el frío salga por la parte superior,

- Cryosense es la criosauna que mejor trata hombros y cervicales. Gracias a su collarín de seguridad se consigue que todo el cuerpo a excepción de la cabeza quede dentro de la cabina, tratando de manera adecuada hombros y cervicales.

- Cryosense es la única criosauna del mercado capaz de combinar, si así se decide, frío y calor. De esta forma, a las aplicaciones y ventajas de la crioterapia se añaden las del criocntraste térmico, mejorando las prestaciones y los resultados de la sesión y haciendo que el salto térmico entre calor y frío sea mayor.



- Cryosense es la criosauna más segura del mercado: incorpora una serie de dispositivos de protección que

garantizan un uso plenamente seguro. El equipo está diseñado para que ante situaciones imprevistas, se pongan en marcha una serie de mecanismos que darán lugar a la parada ordenada y automática de la cabina, si no se produjesen las condiciones óptimas de funcionamiento. Entre los dispositivos más importantes cabe destacar sensores de nivel de oxígeno, collarín de seguridad, ajuste de altura del usuario, puerta de seguridad, además de diversos sistemas adaptados a la sala en la que se instala la cabina. De hecho, Cryosense es la primera criosauna certificada como segura por gasitas como Air Liquide.

- Cryosense es la única criosauna que incorpora un sensor de oxígeno conectado al autómata de la propia máquina que avisa cuándo desciende el nivel de oxígeno de la sala, e incluso puede llegar a parar ordenadamente la máquina si éste bajara demasiado.

- El estilo de Cryosense es único: un exterior futurista realizado por el diseñador Francisco Podadera, un interior minimalista ejecutado con un cuero de la más alta calidad, una pantalla insertada en la cúpula con iconos, imágenes e información de la sesión, leds que cambian de color con la temperatura, etc. Toda una experiencia para los sentidos.

Para más información consulte  
[www.cryosense.es](http://www.cryosense.es)